

第28回

「家徳公民館へ、 おじゃまします」

皆さん、こんにちは。浅井病院 院長の秀野です。健康をテーマに地域の皆さんと交流できる場として月に1回、家徳公民館へお邪魔しています。(初回は平成28年11月) 正気地区の皆さまの健康づくりのお手伝いできればと考えております。

『最新の医療』、『病気の予防』、『健康』をテーマに様々なジャンルの話題を交えて話をしています。これまでのテーマは、「減塩のすすめ」、「乳がん」「最新の高血圧診療」、「高齢者の便秘」、「ピロリ菌」「寄生虫ダニ、効果の謎」、「サプリの効果」、「ナッツの心血管疾患予防効果」、「卵の摂取量」、「認知症」等です。参加される皆さんは大変興味を持ってくださり、和やかな雰囲気の中で質問も多く聞かれています。

この時間は、講演会という堅苦しいものではなく一緒にお茶や菓子を食べながら、気軽に色々な話をしていきたいと思っております。ご夫婦、ご家族でまたご友人も誘って、ぜひお越し下さい。

日時 2019年 6月17日(月)
16:30~17:30
場所 家徳公民館



浅井病院
秀野院長