

第30回

「家徳公民館へ、 おじゃまします」

みなさん、こんにちは。浅井病院 院長の秀野です。
健康をテーマに地域の皆さんと交流できる場として、
月に1回、家徳公民館へお邪魔しています。

先月は「意外な食品が腹部膨満感の原因に？」という
記事をもとに減塩の効果についてのお話や、「50歳以上
は要注意！亜鉛不足が脱毛の原因に」という記事を用い
て亜鉛の働きに関するお話をいたしました。

この時間は、講演会という堅苦しいものではなく気軽
に色々な話をしていきたいと思っております。
ご夫婦、ご家族で、またご友人も誘って、ぜひお越し
ください。

日時 2019年 10月21日(月)
16:30~17:30

場所 家徳公民館



浅井病院
秀野院長

お問い合わせ・・・浅井病院 プロジェクト推進室 58-1422