

第30回

# 「家徳公民館へ、 おじゃまします」

みなさん、こんにちは。浅井病院 院長の秀野です。  
健康をテーマに地域の皆さんと交流できる場として、  
月に1回、家徳公民館へお邪魔しています。

先月は「意外な食品が腹部膨満感の原因に？」という  
記事をもとに減塩の効果についてのお話や、「50歳以上  
は要注意！亜鉛不足が脱毛の原因に」という記事を用い  
て亜鉛の働きに関するお話をいたしました。

この時間は、講演会という堅苦しいものではなく気軽に  
色々な話をしていきたいと思っております。  
ご夫婦、ご家族で、またご友人も誘って、ぜひお越し  
ください。

**日時** 2019年 10月21日(月)  
16:30~17:30

**場所** 家徳公民館



浅井病院  
秀野院長

お問い合わせ・・・浅井病院 プロジェクト推進室 58-1422