

地域と繋がり隊



笑顔で楽しく、介護予防！

12月の予定



12月10日(火)
求名駅前地区 14:00~

12月20日(金)
下武射田 13:30~

12月19日(木)
ゴミ拾い(老健) 11:00~



11月の繋がり隊の活動は求名駅前地区、求名地区、田間地区、豊成地区、下武射田地区へ介護予防体操、21日はゆりの木苑周辺のゴミ拾いを行いました。
9月、10月と台風や大雨の影響でゴミ拾い以外の活動が中止になっていた為、久しぶりの体操となりました。
私は、求名・田間・豊成地区での体操とゴミ拾いへ参加してきました。今回は、ストレッチや脳トレ、リズム体操などを行ないました。体操が終わると「楽しかったあ」と言っていたとき、「次回も楽しみにしています」「また来てくださいわ」と声を掛けてくれました。

「ゴミ拾いは、以前に比べ大分ゴミの量が減った様に思えます。来月は病院周辺を行ないます。よろしくお願ひします。」
各地区への介護予防体操やゴミ拾い等様々な形で地域の方々と交流を広げること、浅井ヘルスケアグループ内の繋がり、浅井ヘルスケアグループと地域との繋がり、どちらも深めていけるよう今後も活動に参加していきたいと思ひます。
文責 老健・相談室・橋本