



感染症対策が始まってから、
1年近くが経過しようとしています。
みなさん、改めて手洗いについて
再確認してみましょう！

手洗いの、5つのタイミング



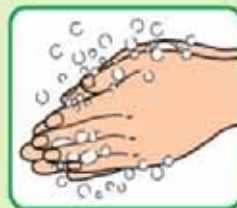
手指の正しい洗浄手順



① まず手指を流水でぬらす



② 石けん液を適量手の平に受け取る



③ 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



④ 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑤ 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



⑥ 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



⑦ 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑧ 両手首までていねいにもみ洗う



⑨ 流水でよくすすぐ