

デイケア通信

vol.10

浅井病院 精神科デイケアの活動を紹介するコーナーです。
「精神科デイケア」とは、精神疾患のある患者さんの社会復帰を支援するサービスです。
安心して過ごせる場所が欲しい方、日常生活に不安のある方、対人関係に不安のある方、
また就労を希望する方等、様々な患者さんが利用しています。

今回は、水曜日に行われている
「切り絵プログラム」
を紹介します！



「切り絵」とは、色画用紙などをカッターでカットして絵を作るもので、
コントラストが綺麗なアートです。必要な道具も少なく、誰でも簡単に始められます。

【手順】

- ①イラスト集から好きなイラストを選びます。
 - ②イラストをコピーして型紙とし、色画用紙と重ね合わせます。
 - ③専用デザインカッターなどを使ってカットしていきます。
- ※カット終了後、お好みで裏から折り紙などを貼って色をつけると、作品の雰囲気が変わります。



デザインカッター！



今週の表紙は、デイケアメンバーさんの切り絵作品でした！
以前外出レクで“東京スカイツリー”に行った際に撮影した写真をもとに、自分で絵を描き、折り紙などで色をつけて完成させた『完全オリジナル!!の作品』です。
外出を楽しむだけでなく、その後の自身のプログラム活動に活かすなんて素敵です！
写真よりもっと思い出に残る景色になったと思います(*´▽`*)





メンバーさんの作品を
一部ご紹介します！

とても細かくカラフルなものや
シンプルで味わいのあるもの、
季節感のあるものなど、素晴ら
しい作品ばかりです(^o^)/



精神科デイケアは、月～土まで、開所しております。
曜日ごとに運動・料理・創作・作業等、様々なプログラムを実施しております。
ご利用を希望される方は、主治医やケースワーカーにご相談ください。
また、見学もできますので、興味のある方はお気軽にどうぞ(*^*)

お電話でのお問い合わせ先

浅井病院 精神科デイケア科 0475-58-7023(直通)まで

