

# STEP通信

## デイケア通信 vol.9

浅井病院 精神科デイケアの活動を紹介するコーナーです。  
今回は、**高齢者の方を対象としたもう一つのデイケア『STEP』**を紹介します。  
STEPでは、「もの忘れ」に代表される記憶力や注意力低下への予防・能力維持を目的としたプログラムを実施しています。



創作を目的とした活動や他者とのコミュニケーションが、脳の活性化に役立つとも言われています。  
STEPでは陶芸や籐手芸などのプログラムを実施しています。

今回は「**創作プログラム**」  
を紹介します！



### まずは「**陶芸**」を紹介します！

「陶芸プログラム」は毎週火曜日に実施しています。



湯飲みや茶わん、中には仏像や置物など、メンバーさんそれぞれが自由に創作活動に取り組んでいます。

どの作品も出来上がったものは、ご自宅に持ち帰ることができます(\*^▽^\*)

とう

## 続いて「**籐工芸**」を紹介します!

水曜日と金曜日は「創作プログラム」とし、利用者の方が好きなものを創作しています。中でも人気なのは「籐工芸」です!

「籐」とは、主に東南アジアに生息するヤシ科の植物で、しなやかで軽く、また硬くて丈夫なため、竹に比べて巻いたり結んだりする作業に適しています。

カゴやバスケット、小物入れなどから、椅子などの大きなものまで作ることが可能です。



その他、刺繍や編み物、ジグソーパズル、塗り絵などの創作活動も行っています!



STEPは、月～金まで、開所しております。  
曜日ごとに学習・創作・運動等、様々なプログラムを実施しております。  
ご利用を希望される方は、主治医やケースワーカーにご相談ください。  
また、見学もできますので、興味のある方はお気軽にどうぞ(\*^^\*)

お電話でのお問い合わせ先  
浅井病院 STEP 0475-58-1416(直通)まで

