

デイケア通信

vol.6

浅井病院 精神科デイケアの活動を紹介するコーナーです。
「精神科デイケア」とは、精神疾患のある患者さんの社会復帰を支援するサービスです。
安心して過ごせる場所が欲しい方、日常生活に不安のある方、対人関係に不安のある方、
また就労を希望する方等、様々な患者さんが利用しています。

今月は、毎週月曜日に行われて
いる「ダンス」を紹介します！



講師は小林 知実先生
「ヨガ プログラム」も担当しています

まずは準備運動！ ストレッチを中心に行います



BGMをかけながら、
リラックスした雰囲気
です



Let's Dance ♪



皆さん笑顔で練習している姿が印象的でした!
とても良い雰囲気です(*^▽^*)



Team COLORS ♪



毎年開催される「はんでん木まつり」での発表に向けて、練習に励んでいます!



今年の「はんでん木まつり」でのパフォーマンス風景



精神科デイケアは、月～土まで、開所しております。
曜日ごとに運動・料理・創作・作業等、様々なプログラムを実施しております。
ご利用を希望される方は、主治医やケースワーカーにご相談ください。
また、見学もできますので、興味のある方はお気軽にどうぞ(*^~^*)
お電話でのお問い合わせ先
浅井病院 精神科デイケア科 0475-58-7023(直通)まで

