



デイケア通信

vol.1

先週の表紙を飾った“令和の書”、浅井病院 精神科デイケアの「書道プログラム」での1コマでしたが、今週はそんな浅井病院 精神科デイケアの活動を紹介します。

「精神科デイケア」とは、精神疾患のある患者さんの社会復帰を支援するサービスです。安心して過ごせる場所が欲しい方、日常生活に不安のある方、対人関係に不安のある方、また就労を希望する方等、様々な患者さんが利用しています。

記念すべき第1回は、金曜日に行われている
「料理プログラム ~町子 キッチン~」を
紹介します！
スタッフの齊藤町子さんが担当しています



メニューは参加メンバーのリクエストで決定！
材料はみんなで買い出しに行きます(〜♪)



スタッフの指導・アドバイスのもと、
みんなで協力して調理、盛り付けします。



完成！今回は「冷やし中華」でした！
料理が出来たら、みんなで食べます (*~▽~*)
…もちろん、後片付けもありますよ (▽~;))

メニューは、和洋中etc
炒め物、煮物、揚げ物・・・
バラエティ豊富です！！



味はもちろんですが、
栄養バランス考えられ、
盛り付け・彩りも素晴らしいですね！



精神科デイケアは、月～土まで、開所しております。
曜日ごとに運動・料理・創作・作業等、様々なプログラムを実施しております。

ご利用を希望される方は、主治医やケースワーカーにご相談ください。
また、見学もできますので、お気軽にどうぞ(*^^*)

お電話でのお問い合わせ先

浅井病院 精神科デイケア科 0475-58-7023(直通)まで

